

TREKKING



AFFILIATO F.I.E.



Sottosezione di Pontassieve



LA POLISPORTIVA RUGJADA SABATO 15 Marzo 2025 Livorno-trekking urbano

RITROVO

Bagno a Ripoli - Giardini Nano Campeggi ore 9:00

Arrivati a Livorno e parcheggiati i mezzi iniziamo il nostro trekking-urbano; il primo obiettivo sono i vecchi Cantieri Orlando, oggetto di un ottimo recupero di archeologia industriale che offre oggi la possibilità di intrattenersi piacevolmente tra negozi e servizi. Da qui raggiungiamo in breve la zona del porto e la famosa piazza con il monumento ai 4 Mori che celebra le vittorie del granduca Ferdinando I de' Medici e dell'Ordine dei Cavalieri di Santo Stefano sui Corsari barbareschi. Andremo a visitare la vicina Fortezza Medicea XVI secolo circondata dai canali. Ci avvieremo poi a percorrere le strade, lungo i canali, della parte vecchia della città più conosciuta come „quartiere Venezia“. Dopo la sosta pranzo una bella passeggiata sul lungomare, presso la terrazza Mascagni, ci permetterà di godere della vista e del profumo del mare. Da qui ritorneremo in breve a riprendere i nostri mezzi.

Lunghezza..... Km 9
Dislivello..... m 10 circa
Durata..... ore 5
pranzo a sacco e scorta d'acqua



Per partecipare all'escursione occorre:

- ★ avere, oltre ad un abbigliamento comodo e adeguato, un kway o un ombrellino pieghevole in caso di pioggia.
- ★ sono richieste invece..... come **Requisito indispensabile** scarpe da trekking o altre scarpe adeguate (suole con carro-armato)
- ★ la tessera della Polisportiva Rugiada o la tessera F.I.E. o CAI o C.S.I