



AFFILIATO F.I.E.



Gruppo Trekking Bagno a Ripoli

35 anni in cammino

18 - 21 settembre 2025

Trek2Drink:

“La magia del Sannio, terre di Streghe e Falanghina”

*“Unguento, unguento, mandame al noce di Benevento
supra acqua et supra vento et supre ad omne malo tempo”*

Molte donne sono state curatrici senza laurea e al popolo piaceva chiamarle *Sagge*, per le autorità ecclesiastiche invece erano solo *Streghe*
(Barbara Ehrenreich)

Il Sannio è una terra unica per chi vuol vivere un'esperienza ricca di stimoli culturali, storici, naturalistici ed enologici in un ambiente sereno, ospitale e turisticamente incontaminato. Capoluogo del Sannio è Benevento una città affascinante che merita attenzione per la ricchezza archeologica, la nobiltà dei suoi palazzi e per la bellezza delle chiese. Osservando i monumenti più noti e passeggiando tra i vicoli del centro storico si percepisce la storia millenaria della città che si intreccia con le leggende popolari e gli aneddoti antichi che hanno incoronato Benevento come la “Città delle Streghe” e *Janara* è la Strega che appartiene alla tradizione del mondo agreste e contadino del beneventano. Benevento è posizionata in una conca all'interno di alte colline ed il Sannio è sempre stato un territorio di importanza strategica militare per i numerosi popoli che ci hanno vissuto. Quando i Romani la conquistarono oltre a dividerne le tradizioni locali in senso religioso, condivisero anche le tradizioni agroalimentari come la coltivazione del vitigno Falanghina. La tradizione vuole che il nome derivi dalla “falanga” un supporto usato per sostenere i tralci delle viti in crescita. Questo vitigno si adatta a diverse tipologie di terreno ed è diffusa in tutta la Campania; tuttavia, la sua qualità si esalta nelle colline del Sannio, ricche di depositi di arenarie e argille ed esposte ad elevata escursione termica. La Falanghina rappresenta la base di numerosi vini DOC campani ma nel Sannio il processo di ammodernamento e di sviluppo di questo vitigno ha trovato un'importante personalizzazione, valorizzazione e diffusione intorno agli anni '70 a partire dalle cantine del paese di Sant'Agata dei Goti ottenendo la DOC nel 2011.

Giovedì 18 settembre:

Ritrovo al parcheggio della Scuola Redi alle ore 6:15 e partenza in Bus alle ore 6:30 con colazione e pranzo *a sacco in itinere* con arrivo a **Benevento** previsto intorno alle ore 14:00-14:30 dove incontreremo la nostra Guida Antonella presso il Ponte Leproso, di origine romana, che segnalava l'ingresso della via Appia in città. Questo ponte ha resistito nel corso dei secoli a tante vicissitudini tanto che è diventato un simbolo per la città di Benevento con affascinanti leggende anche legate alle Streghe. Da questo ponte avrà

inizio il nostro trek urbano di circa 4 ore nel corso del quale visiteremo:

- *Teatro romano* del III sec d.c.: nel quartiere Triggio da sempre considerato un quartiere magico frequentato da strane creature e spiritelli beneventani

- *Duomo* di età longobarda (VII sec): con successive ricostruzioni ad oggi resta la facciata romanica, il campanile e la porta di ingresso in bronzo del 1200, una splendida rarità

- *Arco di Traiano*: splendido arco trionfale che è la porta di ingresso della via Traiana che portava fino a Brindisi in esso è rappresentata la storia del suo imperatore con le battaglie, le conquiste e le province "riformate" dall'imperatore.

- *Chiesa di Santa Sofia* (VIII sec d.C.): patrimonio Unesco fatta costruire dal principe longobardo Arechi II è un vero gioiello dell'arte longobarda. L'alternarsi di luci ed ombre, di pilastri e colonne creano un effetto prospettico davvero unico che si abbina all'originale pianta architettonica per metà a forma di stella e per metà circolare.

- *Museo delle Streghe*: primo museo in Italia che tratta il tema della stregoneria in senso antropologico tramite audiovisivi e documenti ed oggetti rituali dove si ricostruisce la storia e le radici che stanno alla base di tante credenze e superstizioni popolari. *Janare*, Streghe, dove storia, religione e credenze popolari si intrecciano indissolubilmente.

Al termine del trek sempre a piedi raggiungeremo il nostro Hotel nel centro di Benevento per assegnazione delle camere e cena. Nel corso della prima cena degustazione di Falanghina con introduzione di un Sommelier dell'Albergo

Venerdì 19 settembre:

Partenza per trasferimento in Bus per l'escursione: **Cusano Mutri e "Le Forre di Lavello"**. Le forre si trovano tra il paese di Cusano Mutri e Cerreto Sannita ed il sentiero che faremo costituisce una antichissima mulattiera proprio di epoca sannitica. Il trek inizierà dalla Galleria del Cigno. Un trekking facile ad anello (circa 300 mt di dislivello) di circa 9-10 Km ma di una bellezza unica e rara, che costeggia il torrente Titerno in un *canyon* naturale. Da subito nel sentiero si notano le gole e guardando in basso si vede la forza del torrente Titerno. Dopo poche centinaia di metri si scende per un sentiero che porta ad un ponte di legno, il ponte di Pesco Appeso, con il quale attraversiamo il torrente e ci dirigiamo verso le grotte presenti in zona. Ci sono diverse grotte lungo le Forre di Lavello, quasi tutte esplorabili, la prima che incontriamo è la Grotta delle Fate, questa si estende per qualche decina di metri, scavata negli anni '60 per verificare la possibilità di costruzione di una diga. Proseguendo si sale per più di cento metri fino ad arrivare alla Grotta dei Briganti, questa è caratterizzata da un ingresso impervio e stretto per poi proseguire verso uno dei luoghi più belli della zona, il Ponte del Mulino, costruito in pietra a forma di arco. Oltre il ponte del mulino ci addentriamo verso le Forre di Lavello, stretti e

alti canyon scavati dall'acqua. Verso la fine delle gole c'è un piccolo ponte di legno, recentemente ricostruito, attraversandolo si possono vedere i *canyon* da un'altra spettacolare prospettiva. Pranzo a sacco ed alla fine del trek in Bus ritorniamo al paese di **Cusano Mutri** con visita guidata. Questo piccolo borgo montano, considerato la *Perla del Parco Regionale del Matese* e uno dei borghi più belli d'Italia, incanta con la sua storia millenaria, la sua calda ospitalità, le sue antiche tradizioni e i sapori tipici della regione. Il comune è situato nel versante sud del Matese, inglobato nell'antico Sannio Pentro, oggi al confine tra Campania e Molise. Il centro storico è arroccato su di un colle (450 mt slm) situato nel mezzo di una conca circondata da numerosi monti e colline. Al termine della visita partenza in bus per il paese di **Guardia Sanframonti** per la degustazione presso ***l'Azienda Foschini nell'ambiente monumentale del Palazzo Marotta.....con sorpresa.....***

Nel tardo pomeriggio rientro in albergo per la cena e pernottamento

Sabato 20 settembre:

Partenza per trasferimento in Bus per il **Parco Nazionale Taburno-Camposauro**. Si parte per il trek con la Guida Mario dalla località di Camposauro (con area pic-nic) e dalla Chiesa all'aperto di Santa Barbara dirigendosi verso Campagnano e il Tuoro Felasco e camminando sulla cresta del Monte Gaudello (mt 1226) si arriva fino al Monte S. Angelo (1.189 mt). Da qui si gode di un grandioso panorama dominando la Valle di Frasso Telesino, Valle Caudina (quella delle Forche) fino alla Catena dei Monti Avellani con davanti il massiccio del verdissimo Monte Taburno. Giungiamo quindi ad un Eremo in pietra dedicato al Santo guerriero il cui culto fu introdotto dai Longobardi quando si convertirono al Cristianesimo. Dietro all'eremo una splendida sorgente di acqua che sgorga dalla roccia sempre limpida e fresca. Poco oltre, un piccolo sentiero conduce ad uno scenografico sperone roccioso con edicola e grande campana dedicata a San Michele Arcangelo "*la campana dei trekkers*" in quanto solo a piedi si può raggiungerla e suonarla. Pranzo a sacco. Il ritorno, ad anello, è previsto attraverso la folta faggeta Lampazzuoli e Toro Cucculillo in piacevole sentiero. Si giunge infine alla fontana La Trinità con annesso abbeveratoio per poi giungere alla chiesetta di Santa Barbara. Percorso di circa 11 Km con lieve dislivello di circa 200 mt. A fine trek in Bus ci dirigiamo verso ***l'Azienda Pietreionne per degustazione in vigna.***

Domenica 21 settembre:

Partenza la mattina dopo il check-out in Bus per il trek nel paese di **Montesarchio**. Il percorso inizia dalla Chiesa della SS Trinità e da qui attraverso un sentiero in terra battuta arriviamo all'ingresso del Centro storico del paese dal Lato Vetere. Visiteremo l'antichissimo cimitero delle Vergini e la piccola Abbazia di S. Nicola del XII secolo.

Proseguendo per sentiero arriviamo ai resti della Cinta muraria e delle Torrette di avvistamento edificate dai Longobardi e dai Normanni con successivo arrivo al piazzale della splendida ed integra Torre di origine preromana che, insieme ad un castello eretto dai Longobardi nel VIII secolo, rappresenta un imponente complesso fortificato che si erge ben visibile sul colle di Montesarchio. Attualmente la fortezza è sede del Museo Nazionale del Sannio Caudino (che visiteremo) dove è presente il "Cratere di Assteas" del IV sec a.C. considerato uno dei vasi greci più belli del mondo. Percorso di circa 6-8 Km, personalizzabili. Pranzo a sacco in paese e successivo trasferimento nel primissimo pomeriggio per il paese di **Sant'Agata dei Goti per degustazione presso la Storica Azienda Mustilli**. Al termine partenza per Firenze con rientro previsto nel tardo pomeriggio.

PRESENTAZIONE mercoledì 26 marzo e fine iscrizioni mercoledì 02 aprile con versamento di € 200 euro a testa

Iban: IT65J0306937720100000003432 - Causale "Sannio"

Durante l'iscrizione verrà chiesto il numero di degustazioni scelte per poter successivamente anticipare il 50% della spesa come sollecitato dalle Aziende vinicole

Contatti: Mauro (339.5355068) e Stefano (335.333100)

SPESE (a testa) per: > 30 - 40 - 50 partecipanti

---Toscana BUS (€ 3.300): > € 110 - 83 - 66

---Guide:

Antonella x 3 mezze giornate (€ 600): > € 20 - 15 - 12

Forre Lavello €10

Mario € 10

---Albergo: € 84x3= 252 (singola € 114x3= 342) comprendente albergo con trattamento di mezza pensione. Non incluso vini, extra e richieste di pranzo a sacco

Non c'è la tassa soggiorno

E' prevista 1 gratuità per ogni 25 persone (una è per l'autista del Bus)

---Musei: Delle Streghe € 3, Teatro Romano € 5, Montesarchio Museo Sannio Caudino € 5

---Tax Gruppo Trekking € 6 euro

---Mancia autista circa € 100: > € 3.5 - 2.5 - 2

TOTALE: per 30 – 40 - 50 partecipanti rispettivamente > € 434.5 - 401.5 - 381

---Degustazioni (NON OBBLIGATORIE): Foschini € (25)-30, Pietreionne € 30, Mustilli € 35

RIFERIMENTI:

- Guida Antonella: 348.5499704
- Guida Mario: 338.7003535
- Hotel: Antum (4 stelle): 0824.24111 - www.antumhotel.it
- Aziende vinicole:
Foschini - www.cantinefoschinisrl.com
Pietreionne - info@pietreionne.eu
Mustilli - info@mustilli.com