



AFFILIATO F.I.E.

**Gruppo Trekking Bagno a Ripoli**  
in collaborazione con  
**C.A.L.C.I.T. Chianti Fiorentino**  
e con il patrocinio della  
**SIPO (Società Italiana di Psico-Oncologia)**



**11 marzo 2025**

**ANDAR PER RADICCHI**

*raccolta di erbe commestibili*

**RITROVO:** ore 8,30 precise da Bagno a Ripoli giardini Nano Campeggi"

**INIZIO E TERMINE CAMMINATA:** parcheggio del cimitero di Quarto (dalla rotonda di Via Pian di Ripoli seconda uscita a destra, da via Fratelli Orsi via del Padule prima uscita a destra)

**DURATA:** ore 2\3 ca

**DIFFICOLTÀ:** T

**ATTREZZATURA : camminata e raccolta**

- Per la camminata: scarpe con suola scolpita, bastoncini facoltativi, abbigliamento adatto alla stagione.
- Per la raccolta munirsi di un panierino o un sacchetto (meglio se di stoffa) e di un coltello, consigliati un paio di guanti da giardino.
- Durante la raccolta, se saremo in tanti, ci suddivideremo in piccoli gruppi.
- Le erbe non dovranno essere estirpate ma tagliate alla base facendo attenzione all'apparato radicale. Raccoglieremo quelle più comuni, di facile riconoscimento.

**PERCORSO**

Dal parcheggio del cimitero di Quarto saliremo verso la chiesa e da qui percorreremo il sentiero BC. sino a raggiungere Via del Carduccio da dove entreremo nei campi dell'omonimo podere e inizieremo la raccolta delle erbe selvatiche commestibili.

In caso di pioggia, ovviamente, la raccolta non potrà essere effettuata e l'uscita sarà annullata. Quindi lunedì sera controlliamo le chat!

Coordinatrici:

*Elisabetta, Flavia, Giuliana, Loredana, Marina*