

CON IL PATROCINIO DI
Azienda USL Toscana centro



Servizio Sanitario della Toscana

UFC SMA
Dipartimento Salute Montale adulti
Zona Sud est e Mugello

CON IL PATROCINIO DI
COOPERATIVA DI VITTORIO



CON IL PATROCINIO DEL
COMUNE DI FIGLINE E INCISA VALDARNO



CON IL PATROCINIO DEL
COMUNE DI PONTASSIEVE



CON IL PATROCINIO DEL
COMUNE DI BAGNO A RIPOLI



GRUPPO TREKKING
POLISPORTIVA RUGIADA



IL GRUPPO TREKKING
della
**POLISPORTIVA
RUGIADA**

Associazione Sportiva Dilettantistica ODV

IN COLLABORAZIONE CON
GRUPPO TREKKING BAGNO A RIPOLI
e
C.A.I.

Sottosezione di Pontassieve Romano Pini

PRESENTA
**PROGRAMMA
ATTIVITÀ 2025**



POLISPORTIVA RUGIADA

Nasce nel 1996 da un progetto ideato e promosso da operatori e utenti dei Servizi di Salute Mentale Adulti di Bagno a Ripoli, Pontassieve e Figline Valdarno, con l'obiettivo di favorire attraverso lo sport:

LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E L'INTEGRAZIONE SOCIALE

È affiliata al C.S.I. e alla U.I.S.P.
È iscritta al C.O.N.I. e all'albo Regionali delle Associazioni di Volontariato.
Fa parte di 15 realtà associative Toscane che insieme hanno dato vita all'Associazione A.R.T.I.C.S (Associazione Regionale Toscana di Integrazione Culturale e Sportiva).

Oltre al Trekking svolge attività di calcio e pallavolo.
Gestisce il Circolo Velico che ha sede al lago di San Cipriano, (Cavriglia) dove vengono organizzati corsi e uscite in barca a vela, canoa, sup e dragonboat, ed è riconosciuta come Scuola Vela Autorizzata F.I.V.

Il tesseramento è aperto a tutti i cittadini che amano fare sport in una dimensione di solidarietà ed amicizia.

Per informazioni e prenotazioni tel. 37138196469 o 3202616045

il nostro sito: www.polisrugiada.org

DATA ITINERARIO ZONA

15 Marzo	Trekking urbano	Livorno
12 Aprile	Di là del Fiume e tra gli alberi (lungo il fiume Elsa)	Castel Fiorentino (FI)
23-24 Maggio	Il Metato	Vallombrosa / Consuma - Reggello (FI)
21 Giugno	La ghiacciaia del Reno	Dalle Piastre a Ponte Petri (Pistoia)
27 Settembre	Lago di Aina (con salciocciata)	Rincine - Londa (FI)
25 Ottobre	Villa Caruso	Malmantile - Lastra a Signa (FI)
22 Novembre	Prato Lupaio	Borselli - Pelago (FI)
13 Dicembre	Percorso BC (con panettone)	Zona Bagno a Ripoli (FI)

INDICAZIONI GENERALI

Per partecipare occorre avere:

- Certificato Medico (per attività sportiva non agonistica)
- Tessera della Polisportiva Rugiada 2024/2025

E uno dei seguenti tesseramenti:

- C.S.I. 2025
- F.I.E. 2025
- C.A.I. 2025



Polisportiva Rugiada



@polisportivarugiada



Polisportiva Rugiada



3202616045