



AFFILIATO F.I.E.

Gruppo Trekking Bagno a Ripoli



9 Febbraio 2025

Fonte di Gambinossi

Ritrovo e Partenza : ore 8,30 in fondo al Viale Palazzeschi (parco del Mensola).
Dislivello positivo e negativo 420 m. **Lunghezza** km. 15,00 circa **Pranzo a sacco**.
Durata 5 ore soste escluse
Equipaggiamento: Abbigliamento escursionistico adeguato alla stagione; scarpe da Trekking con suola scolpita (tipo Vibram) bastoncini consigliati; scorta acqua.

Lasciate le auto entriamo nel Parco del Mensola (73m.) con le sue casse di espansione in caso di esondazione dell'omonimo fiume e apprezzata realizzazione pubblica. Arrivati nel borgo di Ponte a Mensola seguiamo la riva destra del torrente e saliamo alla chiesa di S. Martino a Mensola (134m.) dove al suo interno si trovano opere di Maestri del Rinascimento. Scendiamo verso il torrente e proseguiamo in via di Vincigliata , saliamo per tornanti e superata villa I Tatti arriviamo alla Fonte di Gambinossi . Lasciato l'asfalto prendiamo un sentiero nel bosco, dove viene praticato il tiro con l'arco, che ci condurrà alle pendici del castello di Vincigliata (262 m.) e una strada panoramica bianca ci condurrà a Casa al Vento (249m.). Qui prendiamo il sentiero C.A.I. n°1-2 a tratti scalinato e dirupato dall'acqua e arriveremo a Castel Di Poggio (367m.) quota massima dell'escursione. Quando incontriamo il segna via bianco-rosso n° 6 lo sguardo si apre sul panorama della val di Sambre detta anche la valle nascosta , scendiamo per strada forestale fino a Ontignano (227m.) e ammirata la Pieve di S. Maria saliamo per la strada che ci porterà a Monte Beni (293m.) qui famosi il rist. Da Tullio e soprattutto la stele votiva ai Partigiani . Imbocchiamo via di Bagazzano e poco dopo oltrepassiamo un cancello e scendiamo in via dell'Olmeto dove lo scenario sulla conca fiorentina è spettacolare e va dalle "nostre" colline: P. Incontro, P. Firenze e ancor più in là degradando sulla piana a perdita d'occhio oltre la città di Firenze. Proseguiamo in direzione Doccia e superato villa di Gamberaia (149m.) risaliamo a Settignano (169m.) con la sua chiesa, la piazza con fontana e la piazzetta panoramica sulla città. Scendiamo per la via della Capponcina dove passeremo davanti a Villa Michelangiolo, Villa Capponcina e arrivati a Villa Strozzi che domina il Parco del Mensola , percorreremo il monumentale viale alberato e arriveremo dove abbiamo lasciato le nostre auto.

Coordinatori dell'escursione : **Marco Meli**, **Rossella Rossi**, Antonio Fioravanti, Loredana Rabatti, Angela Romanelli, Carlo Morandini .

Info e iscrizioni : **Marco Meli** 3285637927 **Rossella Rossi** 3383359121

I coordinatori si riservano di annullare o modificare l'escursione, in caso di situazioni meteo avverse o di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

CARTA dei SENTIERI della PROVINCIA di FIRENZE
03 FIRENZE e VAL di SIEVE Scala 1: 25000

Link utili : [Castello di Vincigliata](#) [Chiesa di San Martino a Mensola](#)
[Chiesa di Santa Maria Assunta \(Fiesole\)](#) [Settignano](#)
[Villa Gamberaia](#) [Villa La Capponcina](#) [Villa Michelangelo](#)
https://it.wikipedia.org/wiki/Villa_Michelangelo