



AFFILIATO F.I.E.

Gruppo Trekking Bagno a Ripoli



7 - 14 maggio 2025

IL SENTIERO DELL'INGLESE

Presentazione

Nel 1847 il viaggiatore - paesaggista Edwar Lear percorse a piedi la Calabria, accompagnato da una guida e da un asino utilizzato per il trasporto dei bagagli. Nel testo: "Diari di un viaggio a piedi in Calabria e nel regno di Napoli" editori riuniti 1992. E. Lear racconta la sua esperienza di



viaggiatore vissuta in luoghi che definì "esotici" e da questi paesaggi trasse spunto per realizzare numerose stampe. Fu ospitato dalle famiglie dell'epoca che lo aiutarono a comprendere meglio la realtà economica, culturale e sociale locale. A testimonianza del suo viaggio, alcuni comuni della provincia di Reggio Calabria gli hanno dedicato numerosi monumenti e targhe. Traendo spunto da questa esperienza è stato dato origine ad un trekking itinerante che coinvolge la comunità locale, famiglie, artigiani, pastori, operai idraulico-forestali, piccoli imprenditori, donne e anziani

residenti nei piccoli centri collinari dell'Aspromonte, il parco nazionale più a sud della penisola italiana. Camminando lungo antichi sentieri, di paese in paese, saremo accompagnati da guide esperte che ci faranno conoscere abitudini tradizioni e saperi locali

Scheda tecnica

Provincia: Reggio Calabria - Parco nazionale dell'Aspromonte - Area dei Greci di Calabria

Durata: 8 giorni e 7 notti

Soggiorno: agriturismo e ospitalità diffusa a Pentadattilo, agriturismo ad Amendolea,

B&B e ospitalità diffusa a Bagaladi, Bove, Palizzi e Staiti

Trekking per escursionisti esperti = EE

Viaggio

In treno dalla stazione SMN di Firenze alla stazione Centrale di Reggio Calabria più trasferimento con navetta a Pentadattilo.

Programma

1° giorno: Partenza in treno da Firenze e arrivo alla stazione di Reggio Calabria, incontro con la guida e trasferimento (45 minuti) a Pentedattilo (280 m). Visita al borgo medioevale semi-abbandonato, sistemazione nell'ostello e/o case dell'ospitalità diffusa, cena e pernottamento.

2° giorno: Da Pentedattilo a Bagaladi tra campi e ulivi secolari

Colazione e ritiro del pranzo a sacco, partenza escursione: Pentedattilo (280 m), punta di Leo (502 m), punta d'Argento (743 m), fiumara Tuccio (400 m), Bagaladi, piazza Berlinguer (475 m). Sistemazione in case dell'ospitalità diffusa, cena e pernottamento.
Dislivello: 570 m in salita 350 m in discesa. Durata: circa 6 ore.

3° giorno: Da Bagaladi ad Amendolea tra colline e piccoli borghi

Colazione e ritiro del pranzo a sacco, partenza escursione: Bagaladi (460 m), San Lorenzo superiore (786 m), borgo agricolo di San Pantaleone (540 m), monte Cataluce (544 m), fiumara Condofuri (170 m), fiumara Amendolea (140 m), borgo di Amendolea (150 m). Sistemazione presso l'azienda agrituristica "Il Bergamotto", cena e pernottamento in agriturismo.
Dislivello: in salita 350 m, in discesa 650 m. Durata: ore circa 7.

4° giorno: Amendolea, Gallicianò, Bova tra i "Greci di Calabria"

Colazione e partenza dell'escursione: agriturismo "Il Bergamotto" (120 m), fiumara Amendolea (120 m), Maradha (463 m), Palazzine (553 m), Gallicianò (621 m). Gallicianò, è il paese più greco d'Italia, patria etno-musicale grecanica. Pranzo a Gallicianò, visita alla chiesetta Ortodossa, e animazione etno-musicale grecanica. Quindi ripartiamo: Gallicianò (621 m), fiumara Amendolea, località Oleandri, ruderi del mulino Focolio (253 m), Bova (850 m). Sistemazione in appartamenti, cena tipica in ristorante, pernottamento.

Dislivello: salita 1100 m, in discesa 536 m

Durata: ore 7,30 circa comprese soste.



5° giorno: Monte Grosso

Dopo la colazione escursione su storica e panoramica mulattiera. Bova (850 m), Polemo (810 m), monte Grosso (1300 m), sosta sulla cima del monte Grosso per ammirare, il panorama sulla fiumara Amendolea, i borghi abbandonati di Roghudi, Africo vecchio e gli altri borghi dell'area grecanica, le cime dell'Aspromonte e in lontananza l'Etna. Pranzo presso il rifugio forestale San Salvatore (1200 m). Rientro a Bova con percorso ad anello.

Dislivello: in salita e in discesa 800 m. Durata: ore 6/7

6° giorno: da Bova a Palizzi, tra panorami vigneti evino

Colazione e ritiro del pranzo a sacco. Visita guidata al centro storico di Bova, il santuario di San Leo, la cattedrale della Madonna della Resurrezione o dell'Isodia, a seguire escursione, piazza Roma di Bova (820 m), zona alta fiumara San Pasquale (420 m), monte Agrippadà (690 m), Palizzi superiore (272 m), visita del centro sistemazione in case dell'ospitalità diffusa, cena e pernottamento
Dislivello: in salita 300 m, in discesa 600 m. Durata: ore 6 soste comprese.

7° giorno: da Palizzi a Staiti passando da monte Cerasia, un balcone tra Jonio e Aspromonte

Colazione e ritiro del pranzo a sacco. Escursione, Palizzi superiore (272 m), Pietrapennata (680 m), caratteristico borgo con 40 abitanti, ruderi del monastero della Madonna dell'Alica (682 m), monte Cerasia (1013 m), Staiti (530 m), il comune più piccolo della Calabria con 300 abitanti. Sistemazione in case dell'ospitalità diffusa, cena e pernottamento.

Dislivello in salita e discesa 800 m. Durata: ore 7.

8° giorno: partenza

Dopo colazione partenza per Reggio Calabria, possibilità di visitare il Museo della Magna Gracia (Museo nazionale di Reggio Calabria), dove sono esposti i "bronzi di Riace", partenza in treno per Firenze.

Presentazione e iscrizioni

In sede mercoledì 8 gennaio.

Il giorno della presentazione e delle iscrizioni verrà fatta una preiscrizione essendoci un numero limitato di posti.

Gli organizzatori e le guide si riservano la facoltà di modificare, spostare o annullare una parte o tutto il programma a loro discrezione e/o per motivi di sicurezza.

Info:

Carlo Barloni 335 676 4645

Mauro Bensi 339 535 5068



Da questo libro di Edward Lear è stato preso lo spunto per creare il trekking "Sentiero dell'Inglese"