



AFFILIATO F.I.E.



Gruppo Trekking Bagno a Ripoli domenica 15 dicembre 2024

Sballottata al Rifugio Le Cave

Partenza: ore 8:00 da Bagno a Ripoli (giardino I Ponti) – ore 8:20 area servizio FI-Nord A1

Trasporto: mezzi propri **Costo:** 2,00 euro + condivisione delle spese di trasporto e dei marroni

Durata: circa 3 ½ ore di cammino + più la sosta al Rifugio

Difficoltà: escursionistica (E) **Lunghezza:** circa 7 km

Dislivello: 400 metri circa, sia in salita che in discesa

Quota minima: 500 m **Quota massima:** 840 m

Attrezzatura: Obbligatorî scarponi da Trekking, bastoncini, giacca a vento, berretto e guanti.

Pranzo al sacco e buona scorta di acqua. Su richiesta possibilità di consumare, presso il Rifugio un primo o un tagliere o un dolce.

Si tratta di una escursione breve ma comunque da non sottovalutare in considerazione della stagione invernale e della quota. La difficoltà dipenderà dalle condizioni atmosferiche poiché si raggiungerà una quota superiore agli 800 metri. Considerato l'andamento stagionale degli ultimi anni è improbabile che si debba affrontare terreno nevoso, ma potremmo trovare tratti ghiacciati che, anche se non vi sono tratti impervi od esposti, andranno percorsi con cautela.

L'escursione inizia da Cantagallo, che si raggiunge da Vernio, in Val Bisenzio. Gli ultimi 200 metri per raggiungere il parcheggio sono su una strada campestre, da percorrere molto adagio, ma non vi sono altre possibilità di parcheggio.

Una breve discesa (sent. 436) porta ad attraversare il Rio di Ceppeta. Subito dopo, a destra (sent. 436A), vi è l'unico tratto di salita impegnativa, se bagnata o ghiacciata. E' corta, non più di 300 metri, ma ripida e sassosa.

Oltre la pendenza si fa moderata ed il fondo del sentiero buono per poi allargarsi e diventare una strada forestale. Prima di arrivare al Rifugio Le Cave faremo una deviazione fino alle "Cannicciaie", vecchie strutture per l'essiccazione delle castagne, ora, in parte, adibite a bivacco.

Al Rifugio faremo la sosta pranzo. Non hanno le castagne, le hanno tutte trasformate in farina, ma hanno un bel camino, per cui vedremo se è il caso di fare una "sballottata autogestita".

Per il ritorno percorreremo verso sinistra una strada sterrata in piano (sent. 432), fino al Casotto di Cerliano. Da qui piegando decisamente a sinistra (sent. 436) si rientra a Cantagallo percorrendo una larga pista fra i castagni. Le uniche difficoltà potrebbero essere legate alla temperatura bassa, con possibilità di tratti ghiacciati.

Prenotazione obbligatoria entro mercoledì 11 dicembre.

Per informazioni e prenotazioni: Rossella R. 338 3359121 / Alessandro B. 349 8769738

Percorso verificato il 27 novembre da Rossella R., Alessandro B., Marco M. e Alessandro C.