

TREKKING



AFFILIATO F.I.E.

Sottosezione di Pontassieve



LA POLISPORTIVA RUGIADA



SABATO 16 NOVEMBRE 2024
Anello di Poggio Valicaia



RITROVO

Firenze - Viale Europa - parcheggio Oviessa dopo benzinaio Q8 ore 9:00

La nostra escursione inizia in località Casignano, dove si trova la splendida villa omonima e la Chiesa di San Zanobi edificata nel 400 d.c. su un precedente insediamento pagano (visibile all'interno tramite una lastra di cristallo) e consacrata a San Zanobi nell' 800. All' interno si trova anche un crocifisso ligneo del 1400. Da qui con una strada vicinale che è un tratto del sentiero del Rinascimento AR e n° 737 del Cai. Aggiriamo il Lago di Chiesanuova e saliamo in maniera graduale, col sentiero 730, verso la località il Cerro e poi verso la Poggiona dove ci sono dei tratti un po' ripidi. Giungiamo nell'area parcheggio del Parcodi Poggio Valicaia, che purtroppo nel periodo da novembre a marzo è chiuso; non potendo usufruire dei tavoli del parco faremo la pausa pranzo nel vasto parcheggio. In seguito procediamo in discesa su un antico selciato che ci conduce alla Grotta di San Zanobi (patrono di Scandicci) dove sembra che il santo si ritirasse in preghiera. In questo luogo, il 10 maggio si effettua una processione. Continuiamo sempre in discesa sul sentiero 736 e ritorniamo a Casignano; dove se è aperta visiteremo la chiesa e terminiamo l'escursione.

Considerato che all'arrivo il parcheggio è poco si consiglia di riempire le auto alla partenza....

Lunghezza..... Km 7

Dislivello.....m. 220 circa

Durata..... ore 4

pranzo a sacco e scorta d'acqua

Per partecipare all'escursione occorre:

- ★ avere, oltre ad un abbigliamento comodo e adeguato, un kway o un ombrellino pieghevole in caso di pioggia. Consigliati vivamente i bastoncini.
- ★ sono richieste invece..... come **REQUISITO INDISPENSABILE** scarpe da trekking o altre scarpe adeguate (suole con carro-armato)
- ★ la tessera della Polisportiva Rugiada o la tessera F.I.E. o CAI o C.S.I