



# Gruppo Trekking Bagno a Ripoli

in collaborazione con

**C.A.L.C.I.T. Chianti Fiorentino**

e con il patrocinio della

**S.I.P.O. - Società Italiana di Psico-Oncologia**



## Camminando

**29 ottobre 2024**

### **SEZZATE: CASTELLI E MULINI**

**RITROVO:** ore 8:30 Grassina, parcheggio di via A. Bikila

**INIZIO e TERMINE:** Sezzate (zona di Strada in Chianti)

**LUNGHEZZA:** 6 km circa – **DISLIVELLO:** 250 m (in discesa e in salita)

**DURATA:** ore 3

**DIFFICOLTÀ:** E/T

**ATTREZZATURA necessaria:** scarpe con suola scolpita, bastoncini, abbigliamento adatto alla stagione, acqua.

**Descrizione percorso:** Si parcheggia in via Sezzate nello slargo di fronte al civico n. 39. Attraversando l'abitato di Sezzate, proseguiamo per il Castello dove prenderemo il sentiero CAI n. 18 seguendo - lungo il Rio di Sezzate - un antico tracciato viario che collegava vecchi mulini ridotti a ruderi.

*(In alcuni tratti il sentiero presenta selciato molto sconnesso, che richiede di prestare attenzione, molto utili i bastoncini).*

Giungeremo al borgo di Cintoia, ex filanda nel tempo trasformata in fabbrica dell'Acqua Cintoia, da anni dismessa. Scendiamo di nuovo nella “valle dei mulini” che ripercorriamo a ritroso fino al Castello.

Con una deviazione saliamo fino alla chiesa di San Martino (non visitabile) per ritornare poi alle nostre auto.

**Coordinatrici:** Elisabetta, Giuliana, Loredana, Marina, Flavia.