



AFFILIATO F.I.E.

## Denti della Vecchia



**Domenica 22 settembre 2024**

**Partenza: ore 7:30 da Bagno a Ripoli – Giardino Nano Campeggi (ai Ponti).**  
**ore 7:50 area di servizio A1 Firenze Nord.**

**Trasporto:** Pullman (è prevista la sosta colazione lungo il tragitto) - **Costo:** 18,00 euro

**Durata:** circa ore 4 percorso A, circa 4 ore ½ percorso B.

**Difficoltà:** E (escursionistica) per entrambi i percorsi

**Lunghezza:** circa 5 Km percorso A, circa 10 Km percorso B.

**Dislivello:** circa 300m in salita e discesa per il percorso A e 400m in salita e 500m in discesa per il percorso B.

**Attrezzatura consigliata:** Scarpe da trekking, bastoncini, giacca a vento, berretto, guanti e scorta di acqua. Un ricambio, scarpe comprese, da lasciare in pullman. Pranzo al sacco.

L'escursione si svolge nella zona sommitale dell'Appennino Tosco-Emiliano, fra la Val di Luce e la Valle del Sestaione. Pur trattandosi di un percorso in ambiente montano si tratta di una escursione facile e moderatamente impegnativa dal punto di vista fisico in quanto si svolge tutta su strade sterrate e sentieri ben tracciati.

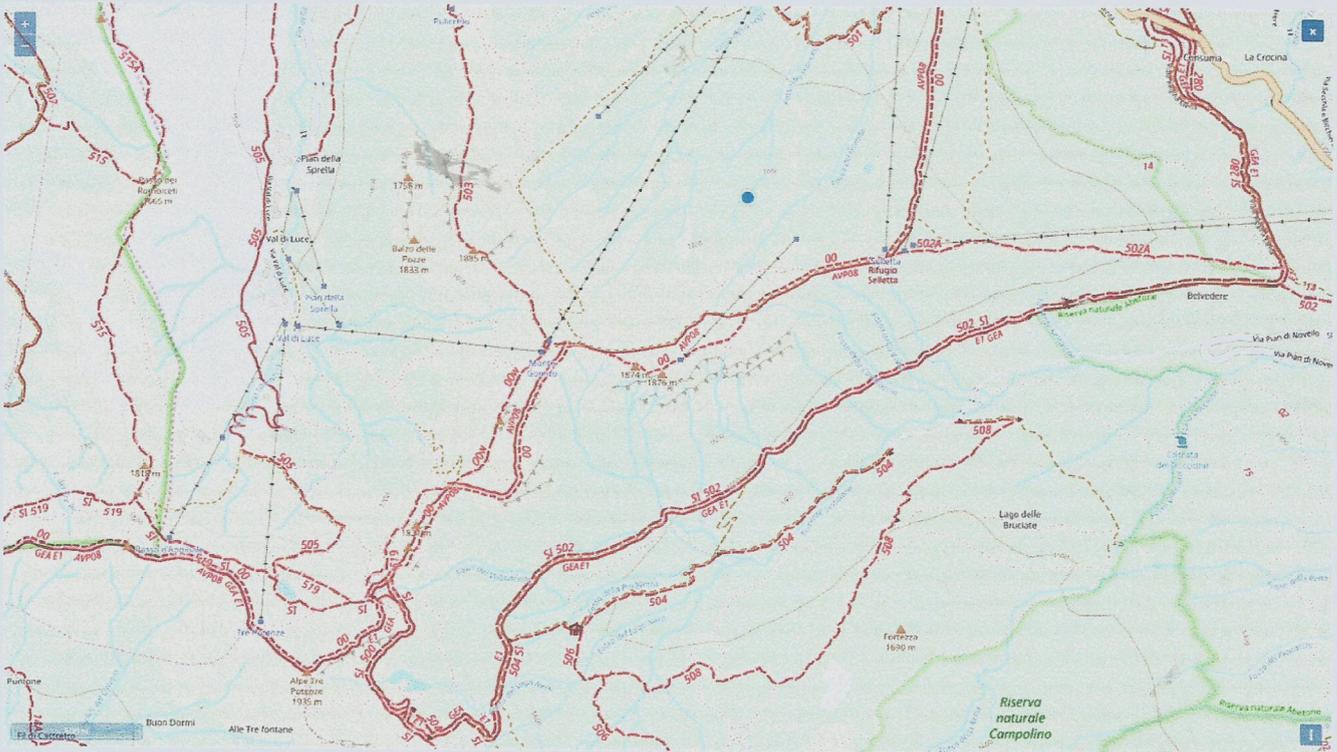
**Percorso A (difficoltà E):** dal Piazzale della Val di Luce si sale a destra per pochi metri per intercettare il sentiero 505, che in questo tratto è una comoda strada sterrata. Arrivati nei pressi dell'edificio che nel progetto degli anni '30 doveva essere l'Hotel più importante della valle, si va a sinistra e, quando il sentiero 505 sale ripidamente a destra verso la conca del Lago Piatto (non visibile dal basso), si continua dritto per la larga pista che sale alla sella fra i Denti della Vecchia e l'Alpe delle Tre Potenze. In questo tratto sono presenti due brevi rampe ripide, ma prive di difficoltà, poiché si tratta di una pista da sci. Dopo aver ammirato il panorama delle cime cirsostanti e fatto la sosta pranzo il ritorno avverrà per lo stesso itinerario.

**Percorso B (difficoltà E):** come il percorso A fino al suddetto valico, poi, seguendo il sentiero E1 – 500 si scende al Lago Nero, dove è prevista la sosta pranzo. Il Rifugio che si trova nei pressi, solitamente la domenica è aperto, ma non fa servizio ristorazione, solo caffè e bevande.

Dopo la sosta si continua sul sentiero E1 – 504. Bisognerà fare attenzione ai numerosi bivi. Giunti a quello con il sentiero 502 si lascia il 504, che scende a destra, e si prosegue dritto sul sentiero E1 – 502 e, giunti a quello con il 280, si va a sinistra su quest'ultimo, lasciando il 502, che scende alle Regine. Noi seguiamo in piano sull'E1 fino a Boscolungo e da qui, proseguendo per una comoda pista ciclabile, il Viale Regina Margherita, si arriva all'Abetone, dove avrà termine l'escursione.

*Ricognizione effettuata il 12 agosto da Nicla G. Alessandro B. e Alessandro C. per il percorso A, ed il 10 luglio da Alessandro B. per il percorso B.*

**Per informazioni:** Nicla G. 340 3764933 --- Alessandro B. 349 8769738



## Il Lago Nero

