



AFFILIATO F.I.E.

## Gruppo Trekking Bagno a Ripoli

in collaborazione con

**C.A.L.C.I.T. Chianti Fiorentino**

e con il patrocinio della

**SIPO (Società Italiana di Psico-Oncologia)**



### **CAMMINANDO**

**11 giugno 2024**

## **UN GIORNO NELLA FORESTA DI SANT'ANTONIO** *pic-nic alla Capanna delle Guardie*

**PARTENZA:** ore 8.30 Giardini "Nano Campeggi" - Bagno a Ripoli

**INIZIO E TERMINE camminata:** via di Secchietta, avvio sentiero CAI numero 12

**LUNGHEZZA:** 7 km ca.

**DISLIVELLO:** 300 m ca.

**DURATA:** ore 3,30 ca. di cammino (soste escluse)

**DIFFICOLTÀ:** E

**ATTREZZATURA:** scarpe con suola scolpita, bastoncini, abbigliamento adatto alla stagione ( cappello per il sole, scorta di acqua), pranzo a sacco.

### **DESCRIZIONE DEL PERCORSO**

Con le auto arriveremo in Secchietta transitando da Pontassieve, Pelago, Tosi, Vallombrosa e infine Secchietta (1449 slm). Parcheggeremo poco più avanti dell'omonimo rifugio e inizieremo la camminata scendendo a destra sul sentiero CAI 12 sino a Fonte Macinaia (1313 slm), dove sarà possibile rifornirsi di acqua. Da qui volteremo a sinistra sul sentiero CAI 14: all'inizio su strada sterrata e poi sul sentiero che attraverso la foresta di Sant'Antonio ci condurrà alla Capanna delle Guardie (1347 slm). La foresta che si estende per circa 1000 ettari dall'abitato di Reggello sino al crinale del Pratomagno, dal 1997 è un'area naturale protetta di interesse locale (ANPIL).

Dopo la sosta pranzo proseguiamo sempre sul sentiero CAI 14 sino a Croce di Cardeto (1348 slm). Per poi voltare a sinistra (Cai 00) e dopo breve, ma ripida salita, proseguiamo comodamente a mezza costa sino agli impianti eolici di Poggio della Risala (1485 slm). Ancora un breve tratto su un'ampia carrareccia e raggiungeremo il parcheggio delle auto.

(Per saperne di più: Elisabetta Lisi Sonia, *La Foresta di Sant'Antonio*, comune di Reggello\Firenze, 1997 - *La Foresta di Sant'Antonio, aspetti faunistici ed ecologici*, a cura di Gabriele Oliva, comune di Reggello\Firenze, 2004).

Coordinatrici:

*Elisabetta, Flavia, Giuliana, Loredana, Marina.*