



cammina, Molise! **2024**

PROGRAMMA PERSONALIZZATO **Gruppo Trekking Bagno A Ripoli**

Venerdi 2 Agosto

Partenza per CAMPOBASSO

- ore 08:48** – partenza da Firenze con treno Frecciarossa ed arrivo a Roma Tiburtina
- ore 10:14** – arrivo a Roma Tiburtina
- ore 11:15** – BUS ditta ATM da Roma Tiburtina per CB Terminal BUS (200 m dall'Hotel).
- ore 14:15** - arrivo in Hotel CENTRUM PALACE e checkin hotel + Cam Molise
- ore 16:00 – Aperitivo di Benvenuti
- ore 16:30 – Museo dei Misteri (Visita Guidata + biglietto)
- ore 20:30 – Cena presso ristorante tipico

la giornata comprende

- *Accompagnatore museo e cena*

non previsti:

- *Biglietto Treno (€ 33,00) e BUS (€ 18,00)*
- *Pranzo a sacco*
- *Costo cena da pagare il loco (€ 30)*

Sabato 3 Agosto

Prima tappa: Km 9,3

**TRATTURO CASTROPIGNANO – CASALCIPRANO – Roccaspromonte
(CASTROPIGNANO)**

- ore 08:15 - concentramento: Tratturo Castropignano
- ore 12:30 - arrivo a Casalciprano
- ore 17:00 - arrivo a Parco dell'Annunziata
- ore 19:00 – Arrivo a Roccaspropmonte
- ore 23:00 - trasferimento in pullman in Albergo e al Campo Tenda per il pernottamento

Località e centri interessati dall'attraversamento:

TRATTURO CASTROPIGNANO – Casalciprano – Parco dell'Annunziata – Roccaspromonte

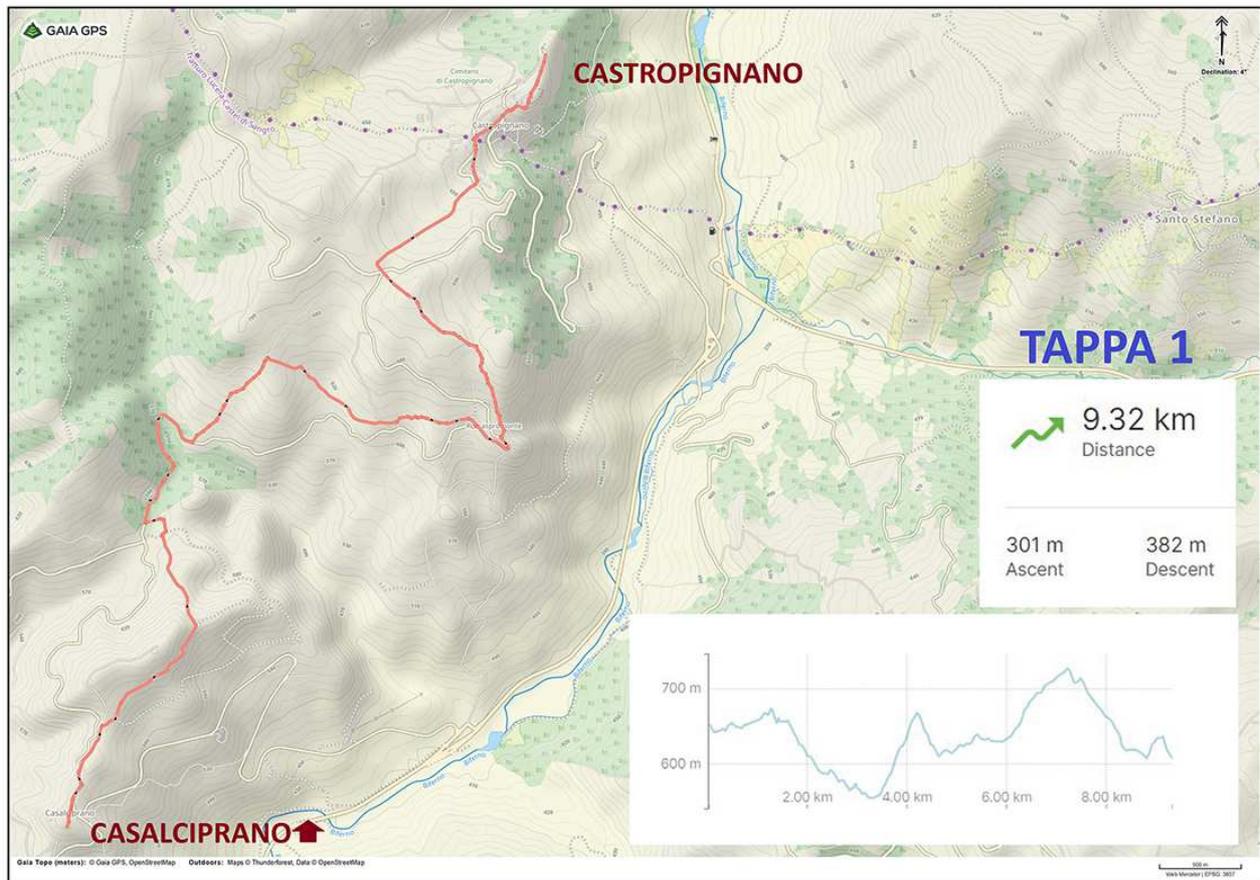
È previsto:

Tratturo Castropignano: Distribuzione gadget in Albergo, cattedra itinerante con visita al centro storico del paese.

Casalciprano: visita al Museo della Memoria Contadina ed al centro storico e sosta pranzo di piazza.

Parco dell'Annunziata: visita al Parco e cattedra ambientale

C/da Roccaspromonte: visita alla contrada Cena di piazza e festa popolare.



Domenica 4 Agosto

Seconda tappa: Km 11

Morgia del Brigante (SALCITO) - PIETRACUPA - TORELLA DEL SANNIO

ore 08:30 - concentramento presso la Morgia del Brigante

ore 12:30 - arrivo a Pietracupa

ore 17:00 - arrivo a Torella del Sannio

ore 23:00 - trasferimento in pullman in Albergo e al Campo Tenda per il pernottamento

Località e centri interessati dall'attraversamento

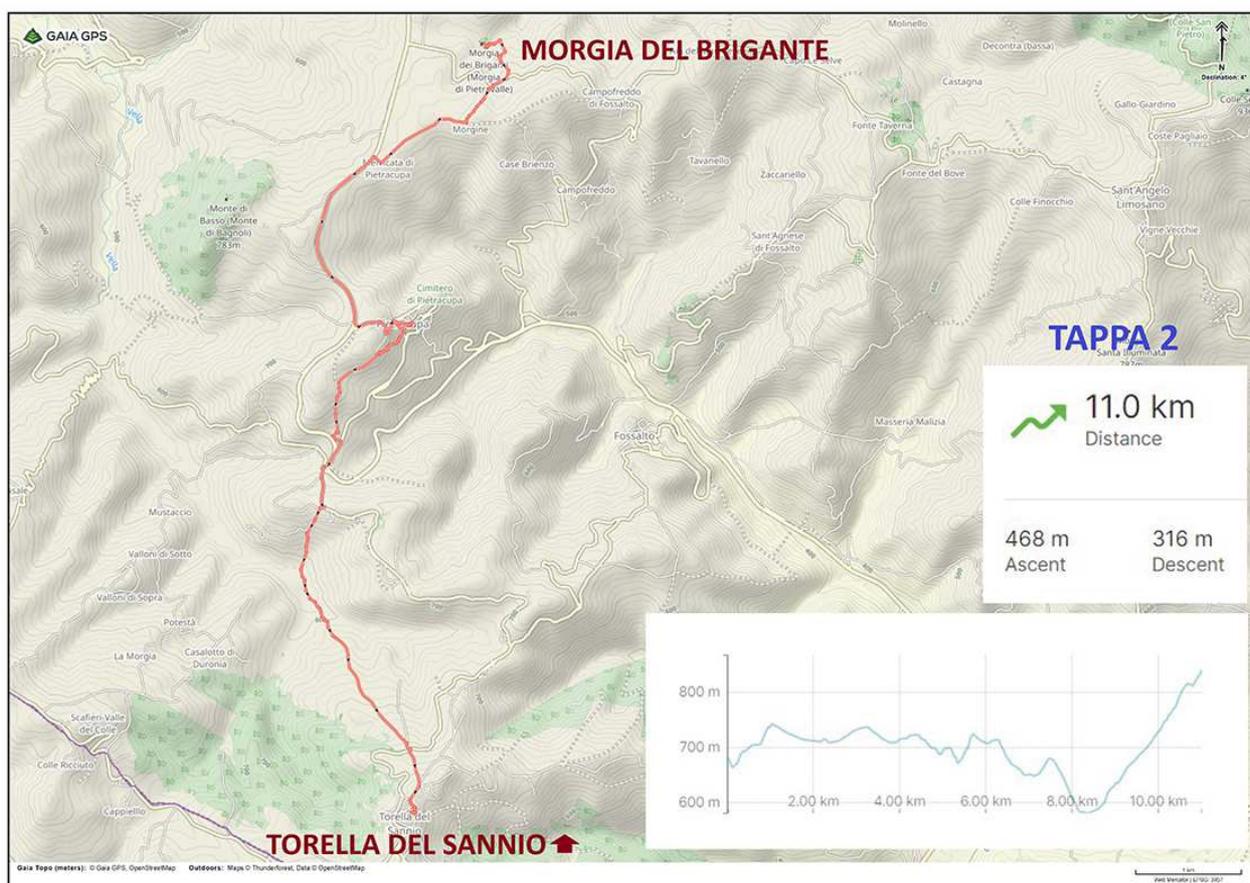
Morgia del Brigante (SALCITO) - PIETRACUPA - TORELLA DEL SANNIO

È previsto:

Morgia del Brigante: visita alla Morgia e cattedra naturalistica ed ambientale

Pietracupa: visita alla Chiesa Rupestre, alla Mostra Fotografica ed al centro storico. Evento in collaborazione con la manifestazione Rocciamorgia e sosta pranzo di piazza

Torella del Sannio: visita al centro storico ed al Castello Ciamarra. Evento de "La Dodda", accoglienza, cena di piazza e festa popolare



Lunedì 5 Agosto

Terza tappa: Km 12,80

SANT'ANGELO LIMOSANO - Campo Freddo – FOSSALTO

ore 08:30 - concentramento nella piazza del municipio a S. Angelo L.

ore 12:30 - arrivo a Campo Freddo

ore 17:30 - arrivo a Fossalto

ore 23:00 - trasferimento in pullman in Albergo e al Campo Tenda per il pernottamento

Località e centri interessati dall'attraversamento

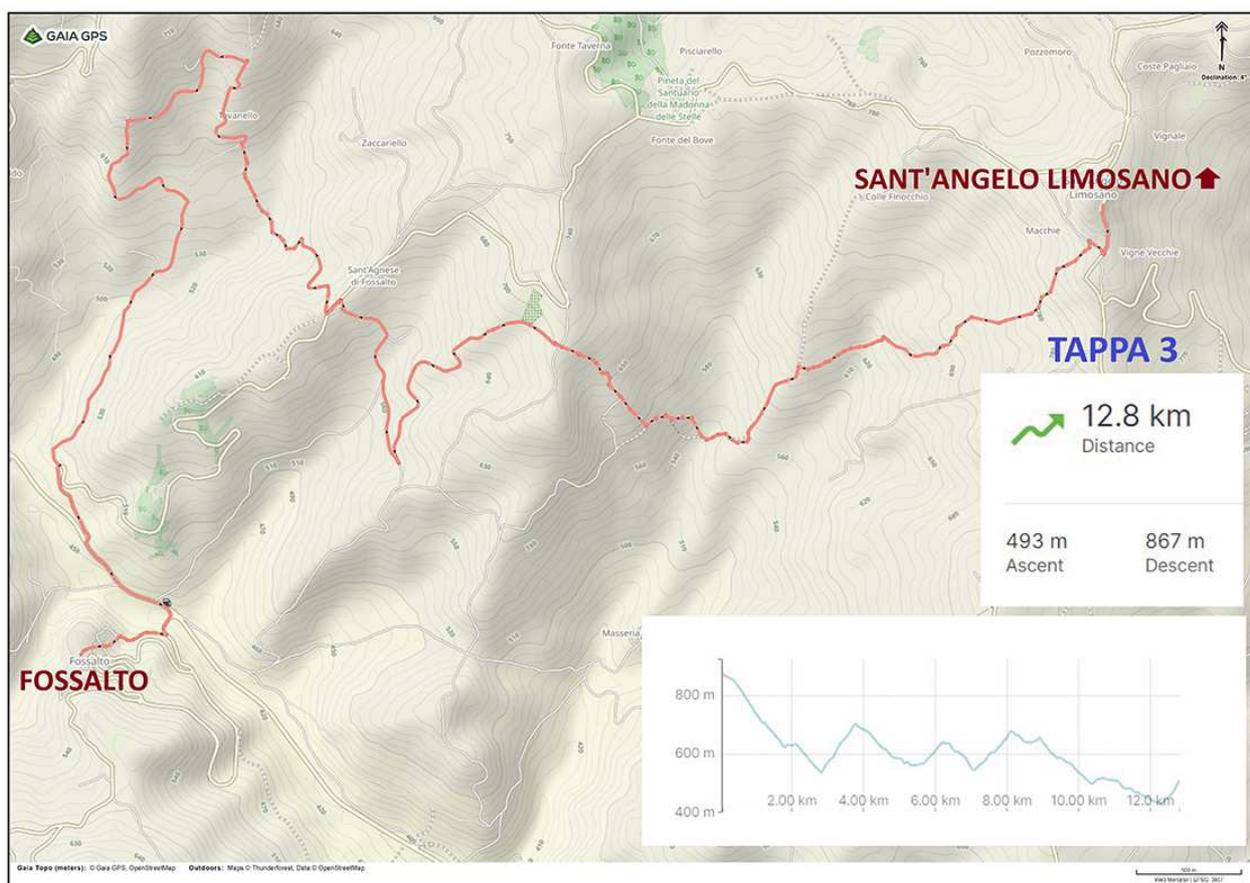
SANT'ANGELO LIMOSANO - Campo Freddo – FOSSALTO

È previsto:

SANT'ANGELO LIMOSANO: visita al centro storico ed evento in collaborazione con la manifestazione Rocciamorgia

Campo Freddo: visita alla Contrada e cattedra sulla ruralità. Accoglienza e sosta pranzo rurale

FOSSALTO: visita al centro storico, evento "La Pagliara Maje Maje", accoglienza, cena di piazza e festa popolare con il Gruppo folk "La Spallata" di Acquaviva Collecroce.



Martedì 6 Agosto
Quarta tappa: Km 10,50
MOLISE – Capiello – S.Maria del Vasto – DURONIA

ore 08:15 - concentramento c/o piazza municipio del comune di Molise
 ore 10:00 – C/da Capiello
 ore 13:00 – C/da S. Maria del Vasto
 ore 18:00 - arrivo a Duronia
 ore 23:30 - trasferimento in pullman in Albergo e al Campo Tenda per il pernottamento

Località e centri interessati dall'attraversamento
 MOLISE – Tratto Tratturo Castel di Sangro-Lucera - Capiello – S. Maria del Vasto –Civita - DURONIA

È previsto:

Molise: accoglienza e visita al centro storico.

Tratturo Castel di Sangro-Lucera: attraversamento di uno dei tratti di tratturi meglio conservati in Molise.

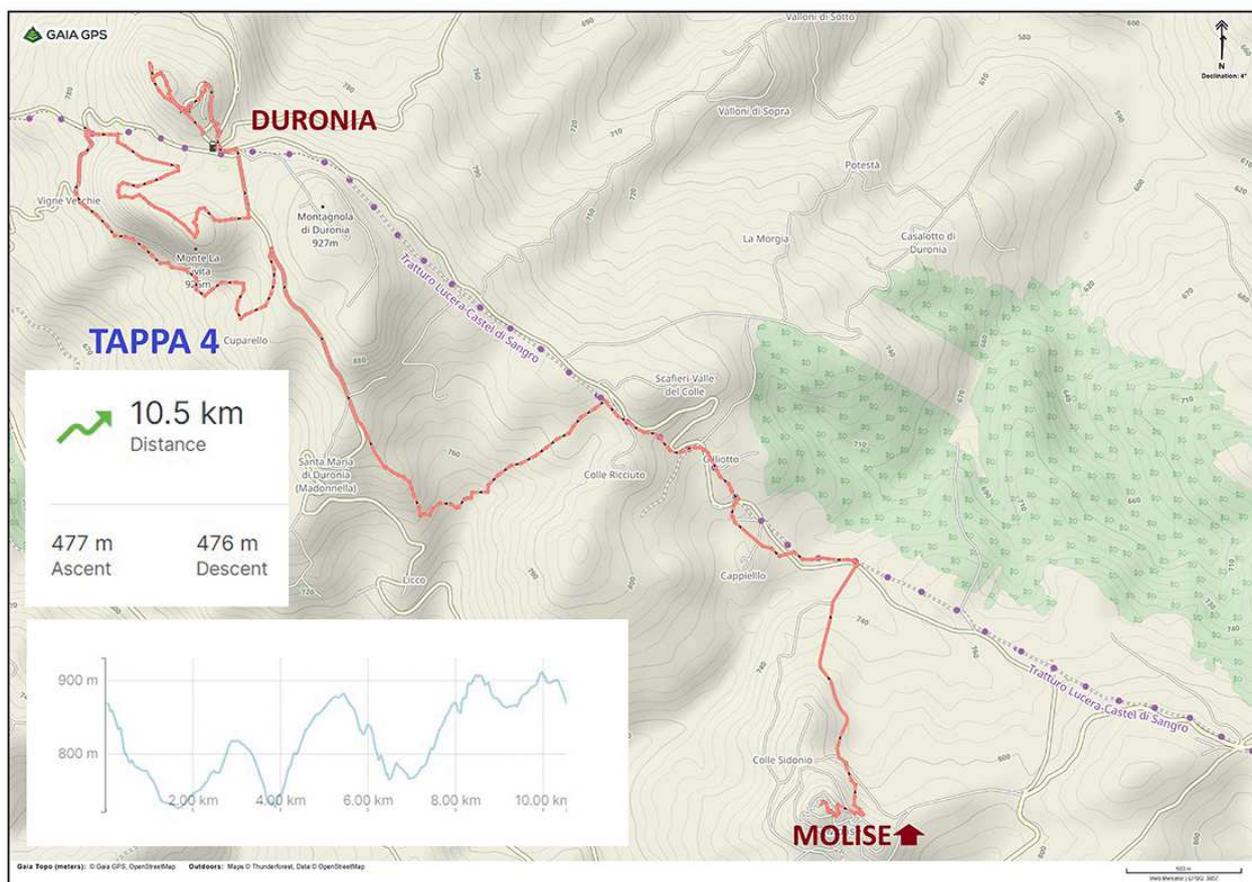
Capiello: visita alla contrada ed accoglienza.

Santa Maria del Vasto: visita alla sorgente Cannavine ed al Santuario della Madonna del Vasto. Accoglienza e riproposizione della sagra "d' r' Sp'zzàte".

Civita: sosta per la visione de "La Testa del Gigante", visita de la morgia de la Civita e delle fortificazioni sannitiche.

Duronia: visita al centro storico, incontro con gli scultori del "Simposio: l'amicizia scolpita nella pietra", accoglienza.

CHIUSURA della XXX^ edizione di "cammina, Molise!" con cena al borgo e festa popolare con il Gruppo di ricerca di canto e danza popolari "Lo Scacciapensieri".



Mercoledì 7 Agosto **TRATTURO PESCIASSEROLI CANDELA – ALTILIA**

ore 08:30 – check-out Hotel
 ore 09:30 – Trasferimento Tratturo Pescasseroli Candela
 ore 10:30 – Altilia (Visita Guidata)
 ore 13:00 – Colazione di rinforzo e trasferimento a Bojano
 ore 14:40 – BUS ditta ATM da Bojano a Roma Tiburtina
 ore 17:15 – arrivo a Roma Tiburtina
 ore 18:00 – Frecciarossa da Roma Tiburtina per Firenze
 ore 19:27 – arrivo a Firenze

la giornata comprende

- *Bus 8 posti per Altilia e Bojano*
- *Colazione di rinforzo*
- *Accompagnatore escursionistico*

non previsti:

- *Biglietto ingresso Altilia + guida (€ 15)*
- *Biglietto BUS (€ 18,00) e Treno (€ 20,00)*

=====

**Il programma è lasciato anche all'improvvisazione ed alle opportunità del momento
che in Molise rappresentano sempre una piacevole sorpresa
(feste, ricorrenze, eventi estemporanei e speciali)**

=====

IL COSTO è previsto in € 460/persona – all inclusive (per i giorni dal 3 al 6 agosto) con accompagnatori e guide escursionistiche esperienziali, colazioni, pranzi e cene collettive e di piazza, degustazioni, animazioni, trasporti, supporto logistico ed assistenza sanitaria).

Sistemazione in Hotel 3 / 4 stelle camere doppie/triple/matrimoniali.

Esclusione: Viaggi per e da Campobasso-Firenze BUS a vs carico: sistemazione in camera singola, biglietti musei.

Eventuali supplementi:

- Sistemazione in camere singole € 100/cad

- Cesto del Pastore: Bouquet di prodotti tipici molisani (Bottiglia di Olio, Salsiccia nostrana dolce, ½ Caciocavallo, Miele 450gr, Bottiglia Vino Tintilia, Confezione dolci Ci'ppellat) da ordinare per tempo al costo di €. 50,00

- Biglietti musei

- Altro non previsto.

La quota di partecipazione ottimizzata per un numero di almeno 6/8 persone, comprende il tesseramento all'APS La Terra con assicurazione standard.

Pagamenti: Acconto/caparra alla conferma mediante bonifico € 100/cad
Acconto entro il 20 luglio € 200/cad
Saldo in contanti per spese di cassa € 160/cad

=====

L'associazione si riserva, per cause impreviste e/o imprevedibili e/o per ragioni di sicurezza, logistiche e meteorologiche di modificare in tutto o in parte il programma, prevedendo soluzioni con proposte non inferiori a quanto offerto agli associati.

Campobasso, 2 maggio 2024

Paolo Discenza

Guida GAEE – APS LA TERRA