



Gruppo Trekking Bagno a Ripoli

in collaborazione con

C.A.L.C.I.T. Chianti Fiorentino

e con il patrocinio della

SIPO (Società Italiana di Psico-Oncologia)



CAMMINANDO
martedì 21 Maggio 24

Un giorno a Poggio Pratone

RITROVO: ore 9 parcheggio giardini Nano Campeggi (i Ponti) Bagno a Ripoli

RIENTRO previsto a Bagno a Ripoli **per le 15,30 - 15,45**

INIZIO camminata (anello): ore 9,45 – 10 dal parcheggio presso **chiesa di Sant'Ilario a Monterecci, Strada Provinciale 54 dei Bosconi, Fiesole**

LUNGHEZZA: 8 km - **DISLIVELLO:** 330 m.

DURATA: ore 3,30 esclusa sosta pranzo, **DIFFICOLTA': E**

ATTREZZATURA necessaria: scarpe con suola scolpita, **bastoncini**, abbigliamento adatto alla stagione, acqua, cappello, **pranzo a sacco**.

Descrizione: dal parcheggio scendiamo a sinistra sul sentiero Cai n.9. Al primo incrocio voltiamo a destra nel sentiero Cai n.10 o **sentiero di Stilicone** (generale romano che, nel 405 dc, fermò gli Ostrogoti in questa zona). Lo percorreremo per oltre 2 km in leggero sali scendi fra boschi, piccoli rigagnoli, campi coltivati, coloniche ristrutturate e infine la sorgente di Acquinvogliolo, che alimentava l'omonimo antico acquedotto, un cartello ce ne spiega la storia. Poco più avanti, all'incrocio, piegheremo a destra per rientrare sulla provinciale. Percorriamo la provinciale a sinistra per un breve tratto, poi, a destra, entriamo in via Catena, e dopo circa 500 m incroceremo il sentiero di crinale proveniente dall'Olmo: imbocchiamo questo sentiero a destra. Iniziamo qui un tratto della famosa **Via degli Dei**, sentiero di 130 km da P.zza Maggiore a Bologna, fino a P.zza Signoria a Firenze. Il sentiero percorre il crinale con una salita più o meno costante ma non troppo ripida (190 m dislivello in circa 3 km) attraverso un bel bosco, con ampi scorci panoramici, fino a raggiungere **Poggio Pratone (702m)**, il nome stesso descrive il luogo. Qui faremo la sosta pranzo, dovremmo infatti arrivarci intorno alle 13. Per il rientro seguiremo il sentiero Cai n.9 che, con una discesa a tratti abbastanza ripida (bastoncini!), ci riporterà sulla provinciale proprio all'altezza della chiesa di Sant'Ilario dove abbiamo le auto.

Camminata proposta e preparata con Antonio Fioravanti

Coordinatrici: Elisabetta, Flavia, Giuliana, Loredana, Marina