



## Gruppo Trekking Bagno a Ripoli in collaborazione con

**C.A.L.C.I.T. Chianti Fiorentino**

e con il patrocinio della

**S.I.P.O. - Società Italiana di Psico-Oncologia**



### *CAMMINANDO*

**martedì 16 Aprile 2024**

### *Poggio Ugolino la valle del Grassina*

**RITROVO:** ore 8:30 parcheggio via A. Bikila - Grassina

**PARTENZA:** ore 9:00 Poggio Ugolino

**LUNGHEZZA:** 5 km – **DISLIVELLO:** 220 m

**DURATA:** ore 3:00 circa – **DIFFICOLTA':** E/T

**ATTREZZATURA necessaria:** scarpe con suola scolpita, bastoncini, abbigliamento adatto alla stagione, acqua.

**Descrizione:** Arriviamo al complesso residenziale del Poggio Ugolino accostando la macchina alla sbarra si solleva, entriamo, dopo pochi metri sulla nostra destra troviamo uno slargo dove ci possiamo raggruppare con le auto. Proseguendo su via di Poggio Ugolino che diventa via di Valiano troveremo alla fine della strada un ampio parcheggio. Percorrendo un piccolo tratto di strada asfaltata, sulla nostra destra imbocchiamo via di Fabbiole strada a suo tempo percorribile anche con auto, adesso un tracciato molto sconnesso e fortemente in discesa. Prestare molta attenzione nel percorrerlo si consiglia caldamente i bastoncini.

Finita la discesa il percorso continua in pari per un tratto costeggerà un ruscello affluente del torrente Grassina. Seguendo la strada troveremo un ponticello sulla nostra destra che attraverseremo all'altezza della sede di un circolo di tiro con l'arco (attivo solo la domenica) . Qui il sentiero inizia lentamente a salire fra una vegetazione di alberi e sottobosco. Supereremo un centro di equitazione, seguendo sempre il percorso diventato adesso strada bianca, arriveremo sul crinale del poggio in via di Colline . Passeremo davanti alla chiesa di San Lorenzo a Colline. Proseguiamo sempre a dritto supereremo un incrocio e sempre seguendo questa strada che diventerà bianca e poi viottolo , troveremo gruppi di case coloniche , potremo ammirare un bellissimo panorama , la valle del Grassina , il Poggio dell'Ugolino e tutti i colli e monti che fanno da cornice alla città di Firenze.

Il sentiero adesso scende , dovremo guardare il torrente Grassina e poi risalire attraverso un bosco, costeggeremo campi coltivati ad ulivi fino a ritrovarci sulla sommità del Poggio all'Ugolino, attraverseremo il borghetto di Valiano dove è presente un delizioso "Oratorio della Madonna che chiama" di nuovo ammireremo il panorama e pochi passi ancora saremo ritornati alle auto.

**Con la Collaborazione:** Giuseppe Naldi

**Coordinatrici:** Elisabetta, Flavia, Giuliana, Loredana, Marina