



# Gruppo Trekking Bagno a Ripoli

in collaborazione con

**C.A.L.C.I.T. Chianti Fiorentino**

e con il patrocinio della

**SIPO (Società Italiana di Psico-Oncologia)**

**CAMMINANDO**

**martedì 12 Marzo 24**

**Lago di Castel Ruggero e dintorni**



**RITROVO:** ore 8,30 parcheggio Abebe Bikila Grassina

**INIZIO e TERMINE:** via di Castel Ruggero (posteggiare lungo la strada 2 Km circa dopo Capannuccia)

**LUNGHEZZA: 7 km - DISLIVELLO: 195 m.**

**DURATA: ore 2,30 - 3      DIFFICOLTA: E**

**ATTREZZATURA necessaria:** scarpe con suola scolpita, **bastoncini**, abbigliamento adatto alla stagione, acqua

**Descrizione:** da via di Castel Ruggero, di fronte ad una casa, un sentiero scende rapido al lago. Proseguiamo su terrapieno che ne costituisce l'argine quindi, dopo il guado all'imbocco del canale di scolmo, entriamo nel bosco che circonda il lago e lo percorriamo con alcune possibili deviazioni a destra sulle spiaggette. Raggiungiamo un altro guado su un torrente a monte (**necessari i bastoncini per entrambi i guadi**), lasciamo a destra il lago e proseguiamo in dolce salita nel bosco per circa 1,3 Km, poi svoltiamo a destra in una viottola fra campi e raggiungiamo la strada bianca che qui coincide con la storica via Maremmana della transumanza. Raggiungiamo la chiesetta di S.Stefano a Tizzano, chiusa non visitabile, ma il panorama sulle colline circostanti merita la deviazione. Torniamo indietro percorrendo la strada bianca fino ad incrociare la strada asfaltata, via di Castel Ruggero, che imboccheremo a destra. Per ritornare alle macchine potremo camminare nei campi di lato alla strada, se il terreno ce lo permetterà.

**Coordinatrici:** Elisabetta, Flavia, Giuliana, Loredana, Marina