



AFFILIATO F.I.E.



Gruppo Trekking Bagno a Ripoli

L'AQUILA E IL PICCOLO TIBET

21 - 27 GIUGNO 2024

PROGRAMMA

1° giorno

21/06/2024

Partenza in pullman da Bagno a Ripoli, in ora da stabilire per Santo Stefano di Sessanio (AQ), arrivo in albergo. Assegnazione delle camere, visita al borgo di Santo Stefano di Sessanio, saldo della quota individuale di partecipazione presentazione del trekking, cena e pernottamento.

2° giorno

22/06/2024

Dopo colazione partenza a piedi dall'albergo per Rocca di Calascio, visita guidata al Castello e alla Chiesa di Santa Maria della Pietà e del borgo. Pranzo a sacco. Ritorno a Santo Stefano di Sessanio sullo stesso sentiero. Cena e pernottamento.

Difficoltà E - lunghezza km 10 circa - dislivello +/- 330 m tempo 6 ore

3° giorno

23/06/2024

Colazione e trasferimento in bus a Fonte Vetica ed escursione ad anello sul monte Camicia (2564m) pranzo a sacco. Trasferimento a Castel del Monte (AQ) per degustazione dei prodotti tipici presso l'azienda agricola Alessandro Pellini. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Difficoltà EE - lunghezza 9 km - dislivello 950 m ore 7 circa.

4° giorno

24/06/2024

Colazione e partenza in bus per Bominaco, frazione di Caporciano (AQ), visita all'oratorio di San Pellegrino e chiesa di Santa Maria Assunta. Partenza direzione grotte di Stiffe per visita guidata all'interno. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio partenza per Fossa e visita guidata alla necropoli e della chiesa di Santa Maria ad Cryptas.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

5° giorno

25/06/2024

Dopo colazione partenza in bus per Campo Imperatore ed escursione ad anello sul monte Aquila (2494m), rifugio Garibaldi /2231m), monte Portella (2385m) rifugio duca degli Abruzzi (2388m). Pranzo al sacco. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Difficoltà E - lunghezza 10 km - dislivello 800 m - durata 7 ore circa

6° giorno

26/06/2024

Dopo colazione trasferimento al lago Racollo per escursione ai laghetti delle terre della Baronia. Trasferimento a L'Aquila per visita guidata alla Basilica di Santa Maria di Collemaggio, basilica di San Bernardino da Siena, esterno del castello Cinquecentesco e la Fontana delle 99 cannelle. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Difficoltà E - Lunghezza km 7 circa - Dislivello + 220 - 100 durata 3 ore

7° giorno

27/06/2024

Dopo colazione trasferimento in bus a Bagno a Ripoli

Il programma può subire delle variazioni a discrezione delle guide e/o gli organizzatori

Trasferimento in pullman

Presentazione e iscrizioni in sede il 13 e il 20 marzo

Il giorno della presentazione verrà fatta una pre-iscrizione, verranno accettate le prime 35, le altre verranno messe in lista di attesa.

La quota comprende:

Assistenza di 2 accompagnatori di media montagna del collegio delle Guide Alpine Abruzzo per le escursioni in montagna e di guide turistiche per le visite guidate come da programma

N. 6 pernotti in camera doppia o matrimoniale su richiesta in hotel 3 stelle.

N. 6 cene in hotel/ristorante (primo, secondo, contorno, dolce e bevande incluse).

N. 5 pranzi a sacco.

- Ingressi e visite guidate a Bominaco, grotte di Stiffe, Fossa, Santo Stefani di Sessanio, Rocca Calascio, L'Aquila.

- Transfer con minibus per Rocca Calascio

- Degustazione di prodotti tipici presso l'Azienda agricola Alessandro Pelini.

- Assicurazione RCT

- Trasferimento in bus come da programma.

La quota non comprende:

- Tutto quanto non specificato ne " la quota comprende"

- La tassa di soggiorno

- La quota gruppo

Attrezzatura necessaria:

- Zaino

- Borraccia

- Scarpe da trekking

- Bastoncini da trekking

- Abbigliamento a cipolla (a più strati) + ricambi

- Mantella antipioggia / ombrello

- Cappello + occhiali da sole

- Crema solare

- Macchina fotografica

Per informazioni

Mauro Bensi 339 535 068 Carlo Barloni 335 766 4645