

TREKking



LA POLISPORTIVA RUGIADA CON IL CONTRIBUTO DI FONDAZIONE CR FIRENZE PROVARE PER CRE-SCERE ORGANIZZA:



SABATO 21 Ottobre 2023
Anello lago Aina con salsicciata

RITROVO

Bagno a Ripoli - Giardini Nano Campeggi ore 9:00

Pontassieve - Parcheggio campo sportivo ore 9:15

Oltrepassato il paese di Londa si prende la strada per il Valico di Croce ai Mori e dopo circa km 10 si lasciano le auto nella zona di Poggio Mandri in località Campo all'Oca.

Da qui in leggera salita tra boschi e zone prative si prende il sentiero CAI 210 fino a Poggio Faggio Tondo 1016 m, punto più alto della nostra escursione, che si sviluppa in un ambiente prevalentemente naturale. Lasciato a destra il sentiero CAI 210 proseguiamo a sinistra su strada bianca in discesa che attraverso bei boschi porta fino a Pian dell'Aina costeggiando il lago omonimo; qui presso un caratteristico rifugio aperto in località Cerreto faremo la sosta pranzo con salsicce arrostate e pane.

Dopo un breve giro del lago riprendiamo la strada bianca fino alla località Campo Ritroso dove proseguiremo a sinistra per un tratto del sentiero SOFT 02 in salita che ci porterà a ricongiungerci con il sentiero CAI 210 per poi arrivare al parcheggio dei nostri mezzi.

Lunghezza..... Km 9

Dislivello..... m 250 circa

Durata..... ore 5

pranzo a sacco e scorta d'acqua

Per partecipare all'escursione occorre:

- ★ avere, oltre ad un abbigliamento comodo e adeguato, un kway o un ombrellino pieghevole in caso di pioggia.
- ★ sono richieste invece..... come **REQUISITO INDISPENSABILE** scarpe da trekking o altre scarpe adeguate (suole con carro-armato)
- ★ la tessera della Polisportiva Rugiada o la tessera F.I.E. o CAI o C.S.I