



Genova – Sentiero Verdeazzurro



1 -3 dicembre 2023

Cammineremo 3 giorni fra Genova e la Riviera ligure di Levante, su percorsi fra il lungomare e le prime colline. Non si tratterà di percorsi impegnativi, ma, come tutti sanno in Liguria le scale non mancano mai e, data la stagione possono diventare scivolose, per cui sarà indispensabile indossare buone calzature da trekking con suola scolpita ed utilizzare i bastoncini. Un giorno sarà dedicato al trekking urbano a Genova fra vicoli e lungomare, da De André a Montalbano.

Venerdì 1 dicembre: partenza: ore 7:00 da Bagno a Ripoli – Giardino Nano Campeggi (ai Ponti).

Trasporto: Pullman – Arrivo a Ruta (Camogli) ore 10:30 circa. Il bus proseguirà per Genova per lasciare le nostre valige in Hotel.

Da Ruta ci dirigeremo verso la Chiesa di San Rocco, da cui si gode di una bellissima vista su tutto il Golfo di Genova. Da qui inizieremo il nostro percorso sul Sentiero Verdeazzurro per scendere a Camogli e, una volta superato il porto, inizieremo la salita verso la località Case Rosse, sulla via Aurelia, che seguiremo verso sinistra, prestando la massima attenzione. Dopo poche decine di metri la si attraverserà per prendere un sentiero parallelo ad essa. Attraversata nuovamente l'Aurelia proseguiremo in discesa fino a Recco. Attraversato il ponte sull'omonimo torrente proseguiremo per il lungomare fino a Mulinetti, per salire poi fino alla località di Poianesi. Da qui, percorrendo un sentiero che si mantiene in quota, raggiungeremo la località di Sant'Appollinare, dalla quale scenderemo a Sori per prendere il treno che ci porterà a Genova.

Durata: circa 4 ore e mezzo. **Difficoltà:** E – **Lunghezza:** circa 11,5 Km.

Dislivello: circa 400m in salita e 600m in discesa.

Sabato 2 dicembre: dopo colazione partiremo dall'hotel per il trekking urbano di Genova, iniziando con l'attraversare il quartiere di Prè, a ridosso della zona del porto, percorrendo l'omonima via. Proseguiremo per via del Campo, Sottoripa e la Cattedrale per poi uscire dal centro storico dalla Porta Soprana. Da qui proseguiremo verso il quartiere di Carignano e, attraversando il Giardino Francesco Coco, raggiungeremo il lungomare, che seguiremo fino ad arrivare a Boccadasse. Dal piccolo porticciolo saliremo al Castello di Casareto e proseguiremo in direzione di Sturla da dove rientreremo in Hotel con il treno.

Durata: circa 5 ore (per via delle numerose soste). **Difficoltà:** T – **Lunghezza:** circa 8,5 Km.

Dislivello: circa 100m in salita e in discesa.

Domenica 3 dicembre: dopo aver lasciato le valige nel deposito dell'hotel e fatto colazione prenderemo il treno per Nervi. Dalla stazione ci recheremo al porticciolo e da qui saliremo al lungomare, che corre alto sulla linea di costa. Arrivati alle spalle del giardino di Villa Gropallo vi accederemo attraverso un sottopasso ferroviario per poi visitare anche i contigui giardini di Villa Serra e Villa Grimaldi, dal quale, utilizzando un altro sottopasso, ci riporteremo sul lungomare "Passegiata Anita Garibaldi". Al termine di questo inizia la salita che ci porterà alla chiesa di Sant'Ilario, dalla quale scenderemo a Bogliasco dove ci attenderà il pullman.

Durata: circa 4 ore (per via della visita dei giardini). **Difficoltà:** E – **Lunghezza:** circa 6,5 Km.

Dislivello: circa 200m in salita e in discesa.

Attrezzatura consigliata: Scarpe da trekking, bastoncini, giacca a vento, berretto, mantella.

Costo: circa 300,00€ (trasporto in pullman, pernottamento in Hotel**** in camere doppie con trattamento di mezza pensione°, servizio facchinaggio, biglietti del treno e quota Gruppo. (° menu di 3 portate, acqua, caffè, una bottiglia di vino ogni 4 pax).

La quota è calcolata per un gruppo di 30 persone e dato il costo elevato il viaggio verrà effettuato solo se si raggiungerà tale numero di partecipanti.

In caso di previsioni meteo sfavorevoli od allerte il programma potrà subire delle variazioni e comportare dei costi aggiuntivi (ad esempio biglietti di Musei, Acquario, trasporti, ecc).

Iscrizioni in sede il 27/9 ed il 4/10 con un primo acconto di euro 100,00 (rimborsabili solo in caso di sostituzione).

Per informazioni: Alessandro Biglietti – 349 8769738

