



AFFILIATO F.I.E.

Gruppo Trekking Bagno a Ripoli



9 - 16 luglio 2023

Settimana nelle Dolomiti venete

Domenica, 9 luglio

Arrivo, sistemazione in albergo (hotel Posta di Caprile). Pranzo libero.

Nel pomeriggio facile camminata: **SENTIERO TEMATICO GIOSUÈ CARDUCCI**.

L'itinerario, un anello interamente segnato, inaugurato nel 2015 dalla locale sezione CAI, si snoda tra gli abitati di Caprile, Lagusello e Pian di Alleghe. (E/T)

Lunedì, 10 luglio

RIFUGIO SASSO BIANCO (1840 m) E CIMA SASSO BIANCO (2407 m)

1- Da Caprile in auto sino a Caracoi Agoin (1256 m) (Le Grazie). L'escursione percorre il sentiero CAI 682 fino al rifugio Sasso Bianco.

2- Con deviazione dal sentiero CAI 682 si raggiunge la cima Sasso Bianco (2407 m).

3- Camminate nei dintorni de Le Grazie verso Caracoi Agoin, Caracoi Cimai o Bramezza.

Martedì, 11 luglio

RIFUGIO SONINO AL COLDAL E TRAVERSATA DEL CIVETTA

1- Da Alleghe funivia Piani di Pezzé - Col Dei Baldi (1922 m), da qui raggiunta la malga Pioda, seguire sentiero CAI 556 fino al rifugio Sonino al Coldai (2132 m). Dal rifugio si può salire alla forcella Coldai (2191 m) e poi scendere al lago Coldai (2143 m).

2- Dal lago Coldai per sentiero CAI 560 proseguire nella Val Civetta, deviando su CAI, 563 si raggiunge il rifugio Tissi (2250 m). Riguardando il sentiero CAI 560 si prosegue sino al rifugio Vazzoler (1714). Poi su strada forestale (CAI 555) si arriva a Capanna Trieste e da lì si scende a Listolade. (La traversata prevede il ritorno all'albergo con navetta privata da Capanna Trieste).

3- Dai Piani di Pezzé camminata nei prati verso Fernazza (1568 m). Da Col dei Baldi possibilità di camminate verso Belvedere (2082) e rifugio Fertazza (1839 m).

Mercoledì, 12 luglio

VALLE DI GARES E SENTIERO DELLE COMELLE

1- In auto da Caprile a Canale d'Agordo, quindi proseguire fino a Garés (1381 m). Col sentiero CAI 704 si giunge alla cascata di Garés (Orrido delle Comelle). Proseguendo sul sentiero delle Comelle (CAI 704) si arriva al rifugio Rosetta (2581 m), gruppo Pale di San

Martino.

2- Da Garés (1381 m) alla malga Stia (1785 m) su strada forestale o per sentiero CAI 754.

3- Visita a Canale d'Agordo (paese di Papa Luciani) e camminata nella valle di Garés.

Giovedì, 13 luglio

PASSO FALZAREGO (2105 m) - RIFUGI AVERAU E NUVOLAU - CINQUE TORRI

1- In auto da Caprile al Passo Falzarego. Da qui per sentiero CAI 441 si raggiunge il rifugio Averau (2412 m). Continuando sul CAI 439 si arriva al rifugio Nuvolau (2575 m). Tornati al rifugio Averau proseguire su CAI 441 sino alla forcella Averau (2435 m) e continuare su CAI 419 fino al lago Limeses e con il CAI 441 ritornare al Passo Falzarego.

2-Tornati al Rifugio Averau si può proseguire in direzione Cinque Torri sul sentiero CAI 539 fino al rifugio Scoiattoli (2255 m). Dal rifugio Scoiattoli ritornare al Passo Falzarego con: seggiovia Cinque Torri fino al Bain De Dones e poi sentiero 424, oppure sentieri CAI 440 e 424.

3- Funivia del Lagazuoi e camminate in quota (sentieri CAI 401 e 402).

Dal Falzarego verso la forcella Averau, sentiero CAI 441, lago Limeses e ritorno per CAI 419.

Venerdì, 14 luglio

ANELLO DEL MONTE PELMO

1- In auto da Caprile al passo Staulanza (1766 m). Da qui per sentiero CAI 472 si arriva al rifugio Venezia (1946 m). Dal rifugio seguire il sentiero CAI 480 che sale a Forcella Val d'Arcia (2476 m). Dalla forcella scendere in direzione passo Staulanza lungo il ghiaione della valle e poi nel bosco e nei prati.

2- Dal passo Staulanza (1766 m) per sentiero CAI 472 fino al rifugio Venezia (1946 m) e ritorno.

3- Dal passo Staulanza (1766 m) verso il rifugio Città di Fiume (1918 m), per il sentiero CAI 472.

Sabato, 15 luglio

ALLE PENDICI DELLA MARMOLADA: VALLE OMBRETA E RIFUGIO FALIER (2074 m)

1- In auto da Caprile a Malga Ciapela (1435 m). Per sentiero CAI 610 si raggiunge Malga Ombreta (1904 m), poi continuando per la valle si raggiunge il rifugio Falier(2074 m).

2- Dal rifugio Falier si continua sempre su CAI 610 sino al Passo di Ombreta (2702 m), bivacco Dal Bianco (2730 m) e rifugio Contrin (2016 m). Il ritorno dai sentieri CAI 607, 612 fino al Rifugio Falier. Poi nuovamente su sentiero CAI 610 fino alla Malga Ciapela.

3- Da Malga Ciapela si può salire con la funivia della Marmolada fino a Serauta (Museo della Grande Guerra) o a Punta Rocca, oppure fare il giro dei paesi della Val Pettorina: Rocca Pietore, Col di Rocca, Sottoguda.

Domenica, 16 luglio

Giornata libera. Possibilità di fare il giro del lago di Alleghe.
Partenza per Bagno a Ripoli (FI).

CARTOGRAFIA:

- Cortina D'Ampezzo e Dolomiti Ampezzane, 1:25000, foglio 03, ed. Tabacco
- Pale di San Martino, 1:2500, foglio 022, ed. Tabacco
- Marmolada Pelmo Civetta Moiazza, 1: 25000, foglio 015, ed. Tabacco

N. B.:

MAGGIORI DETTAGLI AL SUDDETTO PROGRAMMA SARANNO FORNITI QUANTO PRIMA AL GRUPPO DEGLI ISCRITTI.

A DISCREZIONE DEI COORDINATORI, IL PROGRAMMA POTRÀ SUBIRE MODIFICHE, VISTE LE CONDIZIONI METEO, LA PRATICABILITÀ DEI SENTIERI O EVENTUALI ALTRI IMPREVISTI.

I PERCORSI INDICATI CON 1 E 2 SONO TUTTI CON DIFFICOLTÀ E o E\E, QUELLI INDICATI CON 3 SONO CON DIFFICOLTÀ E\T O SEMPLICEMENTE T.

Albergo:

Hotel Posta di Caprile (comune di Alleghe, BL), 4 stelle,

Spostamenti: mezzi propri.

COORDINATORI:

Claudia T. 349 6690815 Elisabetta B. 339 8554565

Piero S. 338 8034894 Vinicio F. 338 1769260