

TREKKING



Sottosezione di Pontassieve

LA POLISPORTIVA RUGIADA



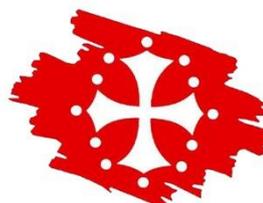
SABATO 18 Marzo 2023
Pisa-trekking urbano

RITROVO

Bagno a Ripoli - Giardini Nano Campeggi ore 9:00

Arrivati a Pisa e parcheggiati i mezzi iniziamo il trekking-urbano; il nostro primo obiettivo è la Piazza dei Miracoli che ci offre un meraviglioso colpo d'occhio sull'ampio prato verde su cui si innalzano il Battistero, la Cattedrale in stile romanico pisano edificata intorno al 1100, il Camposanto monumentale e la Torre Pendente. Dopo attraverso stradine secondarie arriviamo in Piazza dei Cavalieri famosa anche per la sede della Scuola Normale e Sant'Anna. Proseguiamo poi verso la Piazza delle Vettovaglie con il suo mercatino, Borgo Stretto, Teatro Verdi, casa di Galileo fino ad affacciarci sull'ampio Lungarno. Attraversato il fiume arriviamo al Giardino Scotto, all'interno dell'antica fortezza, dove faremo la sosta pranzo. Riprendiamo il nostro cammino verso la chiesa di San Martino dove si trovano le spoglie di Santa Bona che nel 1174 andò a piedi a Santiago de Compostela. Torniamo a camminare lungo l'Arno fino al Comune, Palazzo Blu e la Chiesa della Spina... riattraversiamo il fiume e costeggiando le mura dell'Orto Botanico ritorniamo nella Piazza dei Miracoli dove ci divertiremo a cercare alcune curiosità. Da qui in breve si raggiunge il parcheggio per tornare a casa.

Lunghezza..... Km 9
Dislivello..... m 10 circa
Durata..... ore 5
pranzo a sacco e scorta d'acqua



Per partecipare all'escursione occorre:

- ★ avere, oltre ad un abbigliamento comodo e adeguato, un kway o un ombrellino pieghevole in caso di pioggia.
- ★ **Normativa anti-covid 19: Mascherina facoltativa - gel disinfettante**
- ★ sono richieste invece..... come **REQUISITO INDISPENSABILE** scarpe da trekking o altre scarpe adeguate (suole con carro-armato)
- ★ la tessera della Polisportiva Rugiada o la tessera F.I.E. o CAI o C.S.I